



## Biztonsági tippek a közösségi oldalak használatához

Egy felmérés szerint a mai digitális világban a tinik kétharmadának van már valamilyen profija egy vagy több közösségi oldalon, de van, hogy ugyanazon portálon több felhasználói fiókkal is jelen vannak. Ráadásul ezeket intenzíven látogatják is, a többség akár napi több órát is eltölt a monitort bámulva és teljesen elmerülve az online világban.



Mint a legtöbb elfoglaltság, a közösségi oldalakon történő „életnek” is megvannak a maga előnyei, hátrányai, sőt veszélyei is. A szülők feladata, hogy megtanítsák és segítsék gyerekeiket az ilyen oldalak helyes és biztonságos használatára. Szakértők szerint a szülők tudjanak a legjobban hatni a gyermekeikre, és a jó útra terelni őket.

### Az előnyök jól ismertek

- Könnyű és szinte folyamatos kapcsolattartás a barátokkal, ismerősökkel
- Instant üzenet és multimédiás tartalom megosztási lehetőség
- Korlátlan információáramlás
- Új kapcsolatok létrehozása, olyan emberekkel való ismerkedés lehetősége, akik hasonló érdeklődési körrel rendelkeznek, ráadásul a távolság már nem akadály
- Az önkifejezés lehetősége, színtere
- Nézőpont, vélemények megosztása másokkal
- A felhasználó saját jellemének fejlődési lehetősége és kifejezése



### Lehetséges kockázatok

- Internetes zaklatás
- Személyes adatokkal való visszaélés lehetősége a felelőtlen felhasználó saját hibája miatt. Potenciális veszélyt jelentenek a fiatalokra például az aberrált lelkivilágú felnőttek. A felhasználók kétes értelmű vagy illetéktelen információkat, képeket, videókat oszthatnak meg önmagukról vagy ismerőseikről, ami szintén visszaélésre adhat lehetőséget, például szexuális vagy lejárató tartalmak, személyes adatok ellopása, csökkent fizikai aktivitás, valós lét elhanyagolása.



A szülők leginkább úgy segíthetik gyermekeiket biztonságosan és okosan internetezni, hogy rendszeresen és sokat beszélgetnek velük, nyíltan és őszintén a lehetséges előnyökről és hátrányokról, lehetőleg jól illusztrált példákkal, valamint elmagyarázhatják azt is, hogy milyen hatással lehet egy balul sikerült netes akció a valós életükre nézve.



## Hogyan érdemes nevelni a gyereket?

- Győződjenek meg, hogy elég biztonságos a belépési jelszavuk az adott oldalhoz, ne lehessen könnyen megszerezni azt, ha lehet a szülő is ismerje a belépési kódokat.
- Soha ne adják meg a teljes nevüket, elérhetőségeiket (cím, telefonszám, hivatalos papírokon és a bankkártyákon szereplő azonosítószámokat).
- Csak olyan adatokat (kép, videó, szöveg) osszanak meg másokkal, melyek nem okoznak számukra később problémákat.
- Mindenképp beszéljék meg a szüleikkel, ha olyasvalakivel szeretnének személyesen találkozni, akit a közösségi oldalon ismertek meg, és számoljanak a lehetséges veszélyekkel.



A szülőknek olyan szabályrendszert kell alkotniuk az internetezésről, és főleg a közösségi oldalak használatáról, melyek részletesen kidolgozottak és mindenképp a gyermek védelmét tartják szem előtt. Például érdemes tisztázni, hogy hogyan és milyen keretek között használhatja a gyermek az internetet, hogy mi van akkor, ha családi esemény vagy más fontos dolog van ugyanabban az időben, amikor a gyermek internetezni akar, és hogy milyen következményekkel jár a szabályok megszegése.

(Forrás: <http://www.kamaszpanasz.hu> )